



Согласовано: директор / Монова Л.В.



Дата: 14 сентября  
 Утверждено: Кортоножко Е.Ю.  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
 (горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 1

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.  
 школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов  
 В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

203\2011	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,84	39,96	247,68
454\2004	Котлета по-Хлыновски с томатным соусом	100/30	14,16	11,04	19,76	217
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
7\2011	Сыр порция	10	2,32	5,27		36
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>26,48</b>	<b>24,55</b>	<b>87,82</b>	<b>641,18</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680